

1. De ziel die in je leeft is het bewuste leven, een afstraling van het Hogere. Zij is als een ontvang-toestel dat je de uitzendingen van het Hogere kan doen horen.
2. Er is niets dat absoluut goed is, niets dat absoluut slecht is.  
De kunst van het leven is om de waarschuwing van het kwade in het goede te vinden en de troost van het goede in het kwade.
3. Goed zijn is niet synoniem met onnozel zijn en alles te geloven en te aanvaarden.
4. Het verstand mag niet het gevoel beheersen – doch gevoel zonder verstand is als een schip zonder roer en een vaartuig zonder stuurman.
5. Geloof in het goede dat in ieder mens leeft, doch wees niet alleen goedgegelovig.
6. Niet het statische is de kracht van het Hogere. God is eeuwig en onveranderlijk doch zijn uitstralingen zijn dynamisch. In alles leggen zij ontwikkeling, verder groeien en evolutie.
7. Boven de mensen en overal om hen heen is het onbekende. Tracht niet door te dringen verder dan je vermogen en word niet moedeloos wanneer de grens van je doordringingskracht gering lijkt. Doch geef ook niet op.
8. God is als een spiegel waarin alles naar waarheid weerkaatst, waarin geen leugen, geen zich verbergen mogelijk is. Houd je bij alles wat je doet God's spiegel voor en denk wat die je zou kunnen weerkaatsen.
9. Wees openhartig doch bewaar het geheim dat je wordt toevertrouwd.
10. In het leven wordt niets je geschonken ook al lijkt het somwijlen zo. Zorg dat je waard bent het geschonkene te ontvangen.
11. Een ding kun je nooit meer helemaal goedmaken: een nodeloze onvriendelijkheid. Het is als een spijker in het hout geslagen, ook wanneer je hem eruit haalt blijft een spoor ervan achter.
12. Verheug je in de vreugde en draag het leed als een onvermijdbare beproeving.
13. Een mens kan eerst later beoordelen wanneer de vreugde leed droeg en de beproeving de kern van het betere. Aanvaardt daarom leed en vreugde beiden.
14. Naar twee dingen wordt de mens beoordeeld: naar wat hij heeft en wat hij kan.
15. De materie vergaat niet; doch het geestelijke ook niet. Daarin ligt het eeuwig leven en het voortbestaan na de dood.

16. Liefde is een Gods-geschenk. Daarom mag liefde niet verontreinigd worden.
17. Wat natuurlijk is en waar kan niets slechts bevatten. Alleen in datgene wat in natuurlijkheid en waarheid wordt vermengd kan bederf liggen.
18. Laat in het goede dat gij doet nooit de verwachting op beloning liggen.
19. Vergeet nooit dat alle individuen deel van de gemeenschap zijn. Draag uw taak voor de gemeenschap alsof gij die voor uzelf doet.
20. Aanvaard alles wat het leven geeft met deemoedigheid, doch aanvaard geen eerloosheid.
21. TRACHT IN ALLES WAAR TE ZIJN.