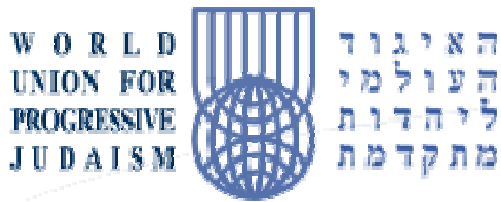


5775



## Torah from Around the World

---

*Rabbi Nechoenja, de zoon van HaKana, zegt: Ieder die het juk van Wijsheid op zich neemt, zal geen last hebben van politieke onderdrukking en van dagelijkse zorgen. Maar ieder die het juk van Wijsheid afwerpt, zal last hebben van politieke onderdrukking en van dagelijkse zorgen.*

*[Pirke Awot V:5. Uit: Spreuken over de Fundamenten, uitgave Amphora Books]*

---

Sjabbat 1 augustus 2015 / 16 av 5775, Wa'etchanan, Dewariem/Deuteronomium 3:23 – 7:11

Tanach, blz. 357 - 366

Haftara: Jesjaja 40:1 - 26

Tanach, blz. 865 - 867

*Commentaar: rabbijn Larry Tabick is de rabbijn van de reform gemeente Shir Hayim in Hampstead, Engeland. Zijn boek getiteld The Aura of the Tora is een kabbalistisch-chassidisch commentaar op de wekelijkse Toragedeelten (sidrot).*

Vertaler: Sera Spanier

[Oorspronkelijke Engelse versie](#)

---

### Privé verzekering voor de ziel

In Groot-Brittannië zijn we trots op ons Nationale Ziekenfonds (National Health Service). Het is niet perfect, maar wat heet perfect? Ik ben opgegroeid in de Verenigde Staten waar in feite geen nationaal gezondheidsvoorziening bestaat en zelfs 'Obama Care' het niet haalt bij wat we in het Verenigd Koninkrijk op dit gebied hebben. Ons Nationale Ziekenfonds betekent dat iedereen die ziek is naar de dokter kan gaan, zonder zich zorgen te hoeven maken over hoeveel het zal kosten, omdat gezondheidszorg (zoals men zegt) gratis is. We betalen dit natuurlijk allemaal, maar door het betalen van belastingen, maar niet van medische rekeningen. We kunnen ervan verzekerd zijn dat als we iets mankeren er voor ons lichaam wordt gezorgd, met alle moderne medische behandelingen die er zijn.

Onlangs is onze overheid wakker geworden. Zij ziet eindelijk de noodzaak in om ons aan te sporen tot een gezondere levensstijl, opdat ons lichaam minder vaak ziek wordt en we vermijdbare ziekten die ontstaan door schadelijk gedrag voorkomen. Dus wordt er bij ons op

aangedrongen om niet te roken, minder alcohol te drinken, minder suiker te eten, dagelijks vijf porties fruit en groenten te eten, en meer te gaan bewegen. Dit alles is heel aanbevelingswaardig, daar ben ik zeker van.

Het lichaam is belangrijk, dat staat als een paal boven water. Van levensbelang zelfs. Zonder dat lichaam is onze geest dood, dat is duidelijk. Als ons lichaam in een goede conditie is, is onze geest dat waarschijnlijk ook. Niemand met verstand zal tegenwoordig het belang van het lichaam ontkennen.

Aan de andere kant moeten we hiervan ook geen obsessie maken. Hoewel voedsel een belangrijke plaats inneemt in onze joodse rituelen en levenspraktijk moet het duidelijk zijn dat het Jodendom niet echt over het lichaam gaat. Het gaat over groepsidentiteit, dat is beslist het geval, maar het Jodendom gaat ook over een zeer persoonlijke zaak: de ziel.

Parasja Wa'etchanan begint met te vertellen hoe Mosjé de Eeuwige smeekt om het Beloofde Land binnen te mogen gaan, zonder succes. Daarna probeert hij het volk aan te moedigen om het geloof en vertrouwen in de Eeuwige en in de Tora van God te behouden. (Dewariem hoofdstuk 4)

Ik wil me focussen op vers 4:9: „Neem u zorgvuldig in acht en behoed uw ziel zeer, opdat u nooit vergeet wat u met eigen ogen hebt gezien, en de herinnering daaraan niet uit uw hart verdwijnt; en u zult alles aan uw kinderen en kleinkinderen bekend maken.” Op het eerste gezicht zegt hij het volk niets anders dan om de verhalen van hun ervaringen tijdens de Exodus en hun omzwervingen in de wildernis door te vertellen aan hun kinderen; ‘uw ziel’ betekent hier simpelweg ‘jezelf’ („Neem jezelf zorgvuldig in acht”). Maar Menachem Mendel van Kotzk, één van de meest kleurrijke (en ingewikkelde) chassidische persoonlijkheden, geeft deze openingszin een totaal andere wending. Dit is zijn commentaar:

„Wees enigzins (Hebr.: rak) voorzichtig en hoed uw ziel zorgvuldig...” (Deuteronomium 4:9). ‘Rak’ is een term die een beperking aanduidt. De betekenis is: Wees een beetje voorzichtig met je lichaam, maar let heel zorgvuldig op jouw ziel – de meest essentiële zaak is de ziel. (Menachem Mendel van Kotzk, 1787-1859, Sefer Amud haEmet, The Book of the Pillar of Truth, uitgegeven in Bnei Brak, 2000, blz 91.)

Het lichaam is belangrijk, essentieel zelfs, maar het is niet alles wat we hebben. Aan de ziel, de geest, moet de zorg en aandacht gegeven worden die hij nodig heeft en waar hij recht op heeft. Iedere atleet die aan de Olympische Spelen mee doet (en aan de Maccabiade, die nu in Berlijn wordt gehouden, red.) zal je vertellen dat de geest ook in orde moet zijn, anders heeft alle fysieke training geen nut.

Hoe ‘let je zorgvuldig op je ziel’? Door hem in conditie te brengen met studie, gebed, meditatie en moreel zelfonderzoek. Ga naar sjoel, neem deel aan studie- en discussiegroepen, lees joodse spirituele boeken. Ga naar de Limmoed conferenties! Oefen en strek je spirituele spieren! Breng je ziel in een goede conditie! De Hoge Feestdagen naderen – onze jaarlijkse spirituele Olympische Spelen.

Jammer dat er geen Nationaal Zielenfonds is. Als het aankomt op de gezondheid van onze ziel, zijn wij allemaal een particuliere cliënt/patiënt.